

Fiche pédagogique

HABILITATION ÉLECTRIQUE H0/B0-INITIATION

(Personnel non-électricien – Interventions non électriques / voisinage simple)

OBJECTIFS :

- Identifier les risques liés à l'électricité dans l'environnement de travail.
- Adopter un comportement sécurisé lors d'opérations non électriques.
- Connaître les limites de son habilitation et les zones à risques.
- Appliquer les mesures de prévention et les règles de sécurité.
- Obtenir l'avis du formateur pour la délivrance de l'habilitation H0/B0 par l'employeur.

COMPÉTENCES CLÉS VISÉES :

À l'issue de cette formation, chacun sera capable de

- ✓ Reconnaître les dangers de l'électricité et leurs effets sur le corps humain.
- ✓ Identifier les zones d'environnement électrique (zone 0, 1, 2).
- ✓ Respecter les distances de sécurité et les prescriptions de la NF C 18-510.
- ✓ Adopter les comportements sûrs lors d'opérations non électriques.
- ✓ Savoir réagir en cas d'incident ou d'accident électrique.

PUBLIC :

Personnel non-électricien intervenant dans des locaux ou à proximité d'installations électriques
Nos prestations sont ouvertes et adaptées aux personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS :

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :

Vidéoprojecteur / supports numériques.
Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques
Matériel pédagogique : schémas, EPI, panneaux de signalisation.
Exercices pratiques de repérage des risques.

VALIDATION / INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Évaluation théorique et pratique selon la norme NF C 18-510.
Avis du formateur transmis à l'employeur.
L'habilitation H0/B0 est délivrée par l'employeur pour une durée recommandée de 3 ans.
Indicateurs possibles

DURÉE :

07 heures sur 1 jour

MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS :

Une fois votre besoin qualifié et votre inscription contractualisée la formation est ouverte sous 2 à 8 semaines

TARIFICATION :

Une fois votre besoin qualifié, tarification sur demande avec établissement de la convention

Déroulé pédagogique

HABILITATION ÉLECTRIQUE H0/B0-INITIATION

(Personnel non-électricien – Interventions non électriques / voisinage simple)

INTRODUCTION ET CADRE REGLEMENTAIRE

Obligations de l'employeur et du salarié.
Présentation de la norme NF C 18-510.
Rôle et limites du personnel non-électricien.

LES RISQUES ELECTRIQUES

Effets du courant sur le corps humain.
Notions de tension, courant, contact direct/indirect.
Analyse d'accidents types.

LES ZONES D'ENVIRONNEMENT ELECTRIQUE

Zone 0, zone 1, zone 2.
Distances de sécurité.
Identification des matériels électriques

LES PRESCRIPTIONS DE SECURITE

Comportements à adopter en zone électrique.
Interdictions et limites d'intervention.
Signalisation, balisage, EPI.

CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCIDENT

Mise en sécurité.
Alerte et premiers gestes.
Risques d'incendie électrique.

EXERCICES PRATIQUES

Repérage des risques sur site ou sur supports pédagogiques.
Mise en situation : circulation en zone électrique, analyse de poste.
Application des règles de sécurité.

ÉVALUATION ET CONCLUSION

QCM + évaluation pratique.
Avis du formateur.
Rappel des limites de l'habilitation.