

Fiche pédagogique

MAC SST

(Maintenance et Actualisation des Compétences – INRS / Certificat valable 24 mois)

OBJECTIFS :

- Actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Maintenir la capacité à intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Réviser et mettre à jour les gestes de premiers secours.
- Renforcer le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels.
- Vérifier la maîtrise des compétences du référentiel INRS.

COMPÉTENCES CLÉS VISÉES :

À l'issue de cette formation, chacun sera capable de

- ✓ Identifier les dangers persistants et protéger la victime.
- ✓ Examiner la victime et déterminer l'action adaptée.
- ✓ Alerter ou faire alerter selon les procédures internes.
- ✓ Réaliser les gestes de secours actualisés (RCP, DAE, hémorragies, étouffement, inconscience...).
- ✓ Contribuer à la prévention dans l'entreprise (remontée d'informations, analyse des risques).

PUBLIC :

Salariés titulaires d'un **certificat SST valide** souhaitant renouveler leurs compétences.

Collaborateurs exposés à des risques ou occupant des postes sensibles.

Nos prestations sont ouvertes et adaptées aux personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS :

Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois).

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :

- Vidéoprojecteur / supports numériques.
- Matériel de secourisme : mannequins adulte/enfant/nourrisson, DAE de formation, kits hémorragie.
- Mises en situation réalistes et scénarios d'accidents.
- Livret ou support pédagogique remis aux participants

VALIDATION / INDICATEURS DE RÉSULTATS :

- Évaluation certificative selon la grille nationale INRS.
- Délivrance d'un certificat MAC SST valable 24 mois.

DURÉE :

07 heures sur 1 jour

MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS :

Une fois votre besoin qualifié et votre inscription contractualisée la formation est ouverte sous 2 à 8 semaines

TARIFICATION :

Une fois votre besoin qualifié, tarification sur demande avec établissement de la convention

Déroulé pédagogique

MAC SST

(Maintenance et Actualisation des Compétences – INRS / Certificat valable 24 mois)

RETOUR D'EXPERIENCE ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

Analyse des situations rencontrées par les participants.
Rappel du rôle du SST dans l'entreprise.
Actualisation des connaissances en prévention.

REVISION DES COMPETENCES DE PROTECTION

Identifier les dangers persistants.
Mettre en œuvre une protection adaptée.

REVISION DES COMPETENCES D'EXAMEN

Examiner la victime : conscience, respiration, saignements, signes vitaux.

REVISION DES COMPETENCES D'ALERTE

Modalités d'alerte interne et externe.
Transmission des informations essentielles.

REVISION DES GESTES DE SECOURS

Hémorragies externes.
Étouffement.
Inconscience : PLS.
Arrêt cardiaque : RCP + DAE.
Brûlures, traumatismes, malaises.

MISES EN SITUATION ET SCENARIOS

Exercices pratiques en conditions réalistes.
Débriefing collectif.

ÉVALUATION CERTIFICATIVE

Mise en situation évaluée selon la grille INRS.
Validation des compétences