

RISQUES ÉLECTRIQUES – RECYCLAGE DU PERSONNEL NON ÉLECTRICIEN

BS – BE Manoeuvre – H0 – H0V (Conforme à la norme UTE / NFC 18-510)

OBJECTIFS :

- Actualiser les connaissances du personnel non électricien concernant les risques électriques.
- Maintenir les compétences nécessaires pour intervenir en sécurité lors d'opérations non électriques ou de manœuvres simples.
- Vérifier la compréhension des prescriptions de sécurité de la norme NFC 18-510.
- Renouveler l'avis du formateur pour la délivrance des habilitations BS, BE Manoeuvre, H0, H0V.

COMPÉTENCES CLÉS VISÉES :

À l'issue de cette formation, chacun sera capable de

- ✓ Identifier les dangers électriques et leurs effets sur le corps humain.
- ✓ Actualiser la connaissance des zones d'environnement électrique (0 – 1 – 2).
- ✓ Appliquer les distances de sécurité et les prescriptions NFC 18-510.
- ✓ Réaliser en sécurité :
 - BS : interventions élémentaires (remplacement à l'identique, réarmement).
 - BE Manoeuvre : manœuvres d'exploitation (ouverture/fermeture d'appareillage).
 - H0/H0V : circulation en zone électrique, voisinage simple.
- ✓ Réagir efficacement en cas d'incident ou d'accident électrique.

PUBLIC :

Personnel non électricien

Agents de maintenance non électriciens, personnel de nettoyage, opérateurs, magasiniers, chauffeurs, techniciens réalisant des manœuvres simples.

Nos prestations sont ouvertes et adaptées aux personnes en situation de handicap

PRÉREQUIS :

Être titulaire d'une habilitation électrique BS / BE Manoeuvre / H0 / H0V en cours de validité.

Compréhension du français nécessaire pour les consignes de sécurité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES :

Vidéoprojecteur.

Études de cas basées sur les installations de l'entreprise.

Matériel pédagogique : schémas, EPI, panneaux de signalisation.

Exercices pratiques de repérage des risques et de manœuvres.

VALIDATION / INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Évaluation théorique (QCM) et pratique selon la norme NFC 18-510.

Avis du formateur transmis à l'employeur.

L'habilitation est délivrée par l'employeur pour une durée recommandée de 3 ans.

DURÉE :

10.50 heures sur 1 jour ½

MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS :

Une fois votre besoin qualifié et votre inscription contractualisée la formation est ouverte sous 2 à 8 semaines

TARIFICATION :

Une fois votre besoin qualifié, tarification sur demande avec établissement de la convention

Déroulé pédagogique

RISQUES ÉLECTRIQUES – RECYCLAGE DU PERSONNEL NON ÉLECTRICIEN

BS – BE Manoeuvre – H0 – H0V (Conforme à la norme UTE / NFC 18-510)

JOUR 1 – THEORIE & ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

RAPPEL REGLEMENTAIRE ET RESPONSABILITES

- Obligations de l'employeur et du salarié.
- Rappel de la norme NFC 18-510.
- Rôle et limites des habilitations BS, BE Manoeuvre, H0, H0V.

ACTUALISATION DES RISQUES ELECTRIQUES

- Effets du courant sur le corps humain.
- Notions de tension, courant, contact direct/indirect.
- Analyse d'accidents récents.

ZONES D'ENVIRONNEMENT ELECTRIQUE

- Zone 0, zone 1, zone 2.
- Distances de sécurité.
- Identification des matériels électriques.

PRESCRIPTIONS DE SECURITE – MISE A JOUR

- Comportements à adopter en zone électrique.
- Interdictions et limites d'intervention.
- Signalisation, balisage, EPI.
- Spécificités :
 - BS : interventions élémentaires.
 - BE Manoeuvre : manœuvres d'exploitation.
 - H0/H0V : voisinage simple.

CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCIDENT

- Mise en sécurité.
- Alerte et premiers gestes.
- Risques d'incendie électrique.

ÉTUDES DE CAS & ANALYSE DE SITUATIONS REELLES

- Analyse de postes de travail.
- Identification des risques sur plans ou photos du site.
- Débriefing collectif.

JOUR 2 – PRATIQUE, MISES EN SITUATION & EVALUATION (3,5 H)

EXERCICES PRATIQUES

Repérage des risques sur site ou supports pédagogiques.

Mise en situation :

- circulation en zone électrique,
- manœuvres simples (BE Manoeuvre),
- interventions élémentaires (BS).
- Application des règles de sécurité.

ATELIERS PRATIQUES APPROFONDIS

Manipulation d'appareillage hors tension.

Simulation de consignation simple.

Analyse de comportements sécurisés.

ÉVALUATION ET CONCLUSION

QCM + évaluation pratique.

Avis du formateur.

Rappel des limites des habilitations.